

妊娠中や産後のちょっとしたお悩みありませんか

妊娠・出産・子育て中の方へ

おでかけマチノワ

「赤ちゃんとの毎日って、大変・・・」
「自分の時間どこへいったんだろう・・・」
「気軽に話せる人がいなくて、心細い・・・」

そう感じているのは、あなただけではありません
「マチノワ」は、悩めるみなさんを応援する居場所

専門家への相談から、同じ境遇の仲間との交流まで
あなたにぴったりのサポートがきっと見つかります

ショッピングモールで
お買い物ついでに

おでかけ
マチノワ

オンラインで
つながろう

おうちで
マチノワ

地域の居場所で
仲間づくり

みんなの
お茶の間

くわしくは裏面へ→

おでかけマチノワ

イオンスタイル徳島・4階「赤ちゃんの休憩室」

OPEN 10:30～12:30 <予約不要>

助産師の相談サロン

4/30 水 5/30 金 6/30 月
7/30 水 8/29 金

心理師の相談サロン

4/18 金 5/23 金 6/20 金
7/22 火 8/20 水

おうちでマチノワ

オンラインZOOM



OPEN 14:00～15:00 <予約制>

座談会 ほっこりつながる会

4/14 月 5/12 月 6/9 月
7/14 月 8/4 月 9/8 月

助産師講座 ほっこりまなぶ会

4/15 火 5/20 火 6/17 火
7/15 火 8/19 火 9/16 火

徳島の子育てに伴走する会マチノワ

孤独や悩みを抱える産前産後の方が気軽に
参加できる居場所づくりを開いています。
地域の企業や専門職と連携しながら、つな
がりが少ない人に向けて「今」必要なケア
やサポートを届けています。

一般社団法人徳島県助産師会

妊娠期から子育て期にわたる継続支援や安
心安全で健やかな妊娠・出産、産後のサポ
ートを行う団体です。女性と家族の健康を
支え、地域で継続的なケアができるよう関
連団体と連携・協力して活動しています。

一般社団法人

徳島県公認心理師・臨床心理士協会

徳島県在住、在勤の公認心理師または臨床心理
士で構成される職能団体です。「こころの健
康」にかかわる様々な問題を支援する専門資格
として、徳島県民の皆様のこころの健康の保持
増進に寄与できるよう活動を行っています。

主催 特定非営利活動法人 徳島の子育てに伴走する会マチノワ
Tel 080-1142-3386 徳島市東沖洲1丁目8 3階 <https://machinowalive.com>



居場所を失った人への
緊急活動応援助成



マチノワみんなのお茶の間

妊婦・親子・地域の居場所

徳島市沖洲マリンプアの県立施設内で、妊婦さんや親子（0歳から2歳頃）、地域のみんなのための居場所を開いています。みんなで赤ちゃんを囲んでお茶をのんだりおしゃべりしたりほっと一息ついてみませんか。あなたのいまの気持ちに合わせて、お好きなようにお過ごしいただけます。お茶の間で待ってます！！



地域の
つながりの場

地域の人とゆるやかな
つながりがもてる

子育て
相談の場

不安やストレスを
感じた時に話せる

こどもの
居場所

地域の人の中
こどもを育む

毎月のイベント

- 助産師の日
- こころの保健室
- 県外出身転勤族の日
- マタニティの日
- 赤ちゃんの日
- 親子誕生日会
- ランチ会
- 親子体操
- 防災の日
- 小児救急講習
- 医療的ケア児の日
- パパの日
- おもちゃの広場
- 絵本の日
- ハイハイレース
- フリーマーケット
- 赤ちゃん食堂

ボランティア等との協働イベントを開催し
来所のきっかけづくりをしています。

住所：徳島市東沖洲1丁目8 東部防災館おきのすインドアパーク
開所：月～火・木～土 10時～14時 参加無料・予約不要
対象：妊娠中・生後1ヶ月～2歳頃のこども連れの方
駐車場150台 / 飲食OK / お湯・電子レンジあり

地域の
居場所

こどもの
居場所

子育て
情報シェア

子育て
相談

ベビー用品
リユース

正解のない子育ての悩みや不安を 共有することで日々を楽しむ

SNSで簡単に情報を得たり繋がりが持てる現代ですが、実際に対面でおしゃべりをして安心感や信頼感を体験してもらいたいです。みんなでこどもの成長、子育てを見守っていただけるようなあたたかい場作りを心がけています。



スタッフ・保育士
あーちゃん

今、自分が必要なものを受け取り 次に必要な方へ、想いをつないでいく

以前はこどもを連れて参加者として通っていましたが、次に産前産後をむかえる方が助けてほしい時に「頼れる場所」になるまで、一度ではなく何度でも通ってもらいたいと思い、スタッフとしてみなさんをむかえています。



スタッフ・看護師
まーさん



特定非営利活動法人
徳島の子育てに伴走する会

マチノワ

親も、地域も、育ちあう。

徳島の子育て情報発信中
フォローお待ちしております！

ウェブサイト

Instagram

徳島子育て
情報LINE



〒770-0873

徳島県徳島市東沖洲1丁目8 3階クリエイティブラボ
東部防災館おきのすインドアパーク
TEL 080-1142-3386
MAIL mamanowalive@gmail.com