



マチノワ便り

通号24号
2025年10月号

お茶の間は10時から14時までの間、出入り自由です。イベントに参加したりおしゃべりしたりごはんを食べたり、集まったみんなでゆったり過ごそう！

10月のお楽しみイベント3選

17★ 産前産後ほっかほっかお茶会

ほっとひと息つきませんか？

妊婦さんやそのご家族と0歳から2歳の子連れの方が集まりおしゃべりするお茶会です。出産や子育てのお話をしたりゆったり過ごしましょう。はじめての方も安心して遊びにきてください！



20★ オンライン座談会 ほっこりつながる会

お家から話そう！仲間を作ろう！

外に出るのはちょっと面倒だけど誰かと話したい時、お茶の間に来なくてもみんなと気軽につながる座談会をオンライン開催！はじめての方も待っています！

24★ ハロウィンパーティー

どんな仮装にしようかな！

みんなで仮装して親子写真をパシャリ！おとももこどももハロウィン気分でウキウキしちゃおう♪ジャグリングで盛り上がりお菓子や軽食をつまみながらお腹も心も満たされましょう！



10月のそっと寄り添うケアイベント3選



14★ こころの保健室

自分の気持ちを話してみよう

今もっている、もやもや・いろいろ・しくしく...ちょっとした悩みごとを公認心理師・臨床心理士にお話してみよう。心が少し軽くなるようお手伝いをします！

21★ 助産師講座・個別相談 助産師の日

親子で楽しく離乳食

助産師吉川巴歩さんによる離乳食講座。離乳食のことを楽しく学びながら、みんなで悩みや工夫をおしゃべりしましょう。食べるかに寄り添う、親子で楽しい離乳食のお話しです。



21★ 助産師講座・オンライン ほっこりまなぶ会

未来をはぐくむ栄養のお話

助産師大西少希さんによる妊娠中や産後に気になる栄養のお話し。食品を選ぶポイントや時短で簡単！栄養満点ごはんや偏食や好き嫌いの対応についてもお話しします。



徳島で子育てをがんばるご家庭に物資+相談のサポートをします！！

NPO法人徳島の子育てに伴走する会マチノワ 広報/マチノワ便り担当 **かねちゃん**



妊娠中から2歳頃までのお子さまを育てているご家庭のみなさまへ。赤ちゃんをむかえる喜びの一方で、家計のことや子育てのことに「しんどいな」「負担が大きいな」と感じる瞬間は、誰にでもあります。

そんな時に少しでも安心を届けたいと、マチノワみんなのお茶の間では、9月・10月「まちはぐとくしま」プロジェクトとして物資と相談のサポートを行っています。

地域からの「おめでとう」と「はじめまして」の気持ちを込めて、お米(2kg)、レトルトカレー、離乳食、赤ちゃんのおやつ、ベビー用和風だしなど、日々の暮らしを支える食材セット『まちはぐギフト』をお渡しします。(内容は変更になる場合があります)

特に、シングルで子育てをされている方や、経済的・心身に不安を抱えているご家庭のサポートを大切に考えています。受け取りには、事前のお申込みが必要です。お申込み受付は先着順となりますので、ご希望の方はお早めにお申込みください。

私たちにできることは大きくはないかもしれませんが、けれども「ほっとできるひととき」をお届けできるよう、これからも産前産後のみなさんに寄り添い続けます。

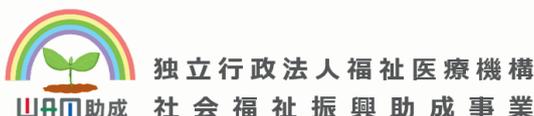


「徳島新聞デジタル」運動コラムでは徳島の産前産後の詳細情報を掲載中！ぜひチェックしてみてくださいね♪



にこにこギャラリー 今月一枚

毎月大きくなっていくお腹を見守りながら、最近「出産がんばってね」と送り出すことも増えてきたマタニティサークルの日の一枚です。





machinowa

マチノワみんなのお茶の間

妊婦・親子・地域の居場所

沖洲にある県立施設内で妊婦さんや親子（0歳から2歳頃）地域のみんなのための居場所を開いています。みんなで赤ちゃんを囲んで、お茶をのんだりおしゃべりしたりほっと一息ついてみませんか。あなたのいまの気持ちに合わせて、お好きなようにお過ごしいただけます。気軽にのどきにきてください。

10

2025

公式LINE

予約



公式LINEに登録の上、居場所利用の「会員登録」をお願いします

住所：徳島市東沖洲1丁目8 東部防災館おきのすインドアパーク
開所：月～火・木～土 10時～14時 参加無料・予約不要
対象：妊婦・生後1ヶ月～2歳頃のこども連れの方
駐車場150台 / 飲食OK / 授乳スペース・お湯・電子レンジあり

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	10:30-11:30 みんなの茶話会 お茶をのみおしゃべりしよう		休	休	10:30-11:30 赤ちゃんの日	※12時CLOSE 10:00-12:00 あぎやま先生の 親子体操
5	6	7	8	9	10	11
休	※12時30分CLOSE 10:00-12:00 マチノワトリート ヨガ・お茶 予約：参加費1100円	10:30-11:30 マタニティサークル 茶話会&マタニティ撮影会	休	10:30-11:30 はじめてさんの日	※12時CLOSE 10:00-12:00 ハイハイレース 写真撮影会 予約：参加費1100円	※終日CLOSE 13:00-15:00 はれいろ つながりカフェ (小中高生向け) 予約 TEL:080-8491-1025
12	13	14	15	16	17	18
※13時CLOSE 10:00-13:00 赤ちゃんの休憩所 0歳連れ限定	休	10:00-12:00 こころの保健室 10:30-12:30 ハンドケアの日	休	※12時CLOSE 10:00-12:00 マチノワトリート 整体&ヘッドスパ&お茶 予約：参加費1100円	10:30-11:30 産前産後 ぽかぽかお茶会 心理師相談サロン イオンスタイル徳島	休
19	20	21	22	23	24	25
休	11:00-13:00 発達相談の日 予約 ほっこりつながる会 オンライン座談会	10:30-12:30 助産師の日 「楽しく離乳食」 予約 ほっこりまなぶ会 オンライン助産師講座	休	10:00-14:00 医療的ケア児の日	10:00-12:00 マチノワ ハロウィンパーティー 予約：参加費1100円	※13時CLOSE 11:00-13:00 赤ちゃん食堂 ベビーフード・弁当配布 予約：参加無料
26	27	28	29	30	31	
休	10:30-11:30 10月親子誕生日会	10:30-11:30 絵本の日	休	※終日CLOSE 10:00-11:30 赤ちゃん食堂 沖浜シニア認定こども園 予約 TEL:088-653-5577 助産師相談サロン イオンスタイル徳島	10:30-11:30 県外出身 転勤族さんの日	(税込価格表示)

スケジュール 10:00 オープン 11:30 ランチタイム 12:30 おしゃべり 13:30 お片付け 14:00 クローズ	●お茶の間マルシェ（物販） ●ベビーストック（リユース） ●レンタルドレス（貸衣装） ●フリーおやつ・離乳食 ●絵本コーナー（貸出）	おうちでマチノワ オンラインZOOM開催 OPEN 14:00～15:00 <予約> ●ほっこりつながる会（座談会） ●ほっこりまなぶ会（助産師講座）	おでかけマチノワ イオンスタイル4階赤ちゃん休憩室開催 OPEN 10:30～12:30 ●助産師の相談サロン ●心理師の相談サロン
---------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------

マチノワスポンサーをご紹介します

300プロジェクト
ご協力をお願い

①個人（月額300円）寄付を100人募集
②企業スポンサー（目標300万円）募集
③ボランティアや物資支援の募集



「マチノワ300プロジェクト」は徳島の子育てを「みんな」で支える未来を目指す挑戦です。300のつながりとともに子育ての孤独孤立をなくし、親子が安心して笑顔で過ごせる「つながり」を広げていきます。