



column



gallery 今月のお茶の間写真

▼ハロウィンパーティーでは、かわいい仮装姿のみんなと楽しい時間を過ごしました



徳島市在宅育児応援クーポンが一部イベントに使えるようになりました

赤ちゃんとの新しい生活を支える制度「とくしま在宅育児応援クーポン」。このたび、**マチノワでも対象の一部のイベントでご利用いただけるようになりました。**

このクーポンは、徳島市にお住まいで0～2歳のお子さんを在宅で育てているご家庭を対象に、市が発行しているものです。家事や育児のサポート、親子

講座などに利用でき、子育ての「ちょっと助けてほしい」に応じてくれます。妊娠中の方にも知っていただきたいこのクーポンですが、妊娠中の段階では申請することができません。お子さんが「誕生したとき」に申請手続きを行うことができ、出生届を提出する際や、子育て支援課の窓口などで申請ができます。

出産後は慌ただしく、制度の確認が後回しになりがち。早めに制度を知っておくことで、「こんな支援があるんだ」と安心して準備ができます。出産後の生活を少しでも心地よく、笑顔で過ごすために、今からできる準備を少しずつ始めてみましょう。

広報担当：かねちゃん



pickup

12月のおすすめ

街のあちこちにきらめくイルミネーション。こどもたちの笑顔もいっそう輝く季節。マチノワもツリーを飾っています。クリスマス気分を味わいにあそびに来てください。

お楽しみ交流



1 リトリート・ヨガ

ヨガでからだをほぐし、お茶でこころもほぐす時間。いつものお茶の間で、非日常を過ごしてみましょう。



22 クリスマスマルシェ

個性豊かなお店が並ぶマルシェと、親子で楽しめるイベントをみんなで楽しみましょう。赤ちゃんサンタ、マチノワに集まれ～！

サポート



2 発達相談の日

こどもの成長や発達などの気になることを気軽に話しましょう。モヤモヤを一緒にほぐしていきましょう。



9 こころの保健室

もやもや・いらいら・しくしく…ちょっとした悩みごとを公認心理師・臨床心理士に話してみませんか？心をすこし軽くします。

お茶の間の定番



11 助産師の日

助産師おくやまさんのベビーマッサージ講座。やさしくふれることの大切さや、赤ちゃんのスキンケアについてもお話します。



16 えほんの日

やさしい声と絵本の色鮮やかな世界に包まれて、赤ちゃんの笑顔がひろがるひととき。親子でお気に入りの1冊を見つけましょう。



独立行政法人福祉医療機構
WAM助成 社会福祉振興助成事業



「徳島新聞デジタル」で
マチノワコラム掲載中！



妊娠・出産・育児に関する各段階の環境づくりや負担・悩み・不安を切れ目なく解消するための支援事業としてWAM助成を受け実施しています



みんなのお茶の間

にんぷ・おやこ・ちいき・みんなの居場所

沖洲の徳島県立施設内で妊婦さんや親子（0～2歳頃）、地域のみんなの居場所を開いています。赤ちゃんを囲んで、おしゃべりしたりお茶をのんだり、ほっと一息ついてみませんか。お気軽にどうぞ。

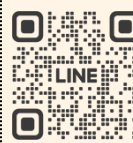
schedule

2025

12月

開所：10時～14時 参加：無料・予約不要（一部要予約）
住所：徳島市東沖洲1丁目8 東部防災館おきのすインドアパーク3階
対象：妊婦・生後1ヶ月～2歳頃のこども連れの方やそのご家族
駐車場150台 / 飲食OK / 授乳スペース・お湯・電子レンジあり

公式LINEに登録の上、居場所利用の会員登録をお願いします



公式LINE

予約

月	火	水	木	金	土	日
1 10:30-12:00 リトリート・ヨガ 予約：参加費1100円 12:00 CLOSE	2 10:00-12:00 発達相談の日	3 休	4 休	5 10:30-12:30 ハンドケアの日	6 10:00-12:00 親子体操 12:00 CLOSE	7 休
8 10:30-11:30 マタニティ サークル ZOOM座談会	9 10:00-12:00 こころの保健室 はじめてさんの日 イオン助産師相談	10 休	11 10:30-12:30 助産師の日 ベビーマッサージ 沖浜シーズ赤ちゃん食堂	12 10:30-11:30 保育学生とあそぼう 12:00 CLOSE	13 11:00-13:00 赤ちゃん食堂 ベビーフード・弁当配布 予約：参加無料 13:00 CLOSE	14 10:00-13:00 赤ちゃんの休憩所 おきのすマルシェ 13:00 CLOSE
15 10:30-11:30 親子の誕生日会	16 10:30-11:30 えほんの日 ZOOM助産師講座	17 休	18 10:00-12:00 リトリート 整体・ヘッドスパ 予約：参加費1100円 12:00 CLOSE	19 10:30-11:30 赤ちゃんの日 イオン心理師相談	20 13:00-15:00 はれいろ つながりカフェ 小中高生向け 予約 080-8491-1025	21 休
22 かまパンの日 10:00-14:00 クリスマスマルシェ イベント・8店舗出店 応援金：500円	23 10:30-11:30 県外出身者の日	24 休	25 休	26 休	27 休	28 休
29 休	30 休	31 休	年末年始休業：12月24日～1月4日 一年の出会いに心より感謝申し上げます。 新しい年も、皆さまの毎日に寄り添えますように。			



10:30～11:30

みんなの茶話会

イベントがない日やみんながしぜんと集まってきた日は、日替りのお茶を囲んで、おしゃべりを楽しんでいます。



11:30～12:30

みんなのランチ会

お弁当や離乳食などをそれぞれに持参して、みんなでのお昼ごはんを囲み、おいしい時間を過ごしましょう。

スケジュール

10:00 オープン
11:30 ランチタイム
13:30 お片付け
14:00 クローズ

●お茶の間マルシェ（物販）
●ベビーストック（リユース）
●レンタルドレス（貸衣装）
●絵本コーナー（貸出）

14:00-15:00
ZOOM座談会
ZOOM助産師講座
オンラインZOOM
[予約]

10:30-12:30
イオン助産師相談
イオン心理師相談
イオンスタイル徳島
4階 赤ちゃん休憩室

10:00-11:30
沖浜シーズ
赤ちゃん食堂
TEL 088-653-5577
[予約]

machinowa sponsor

こどももおとなも笑顔で過ごせる街の未来を広げます

300プロジェクト
ご協力をお願い

①個人（年額3000円）寄付を100人募集
②企業スポンサー（目標300万円）募集
③ボランティアや物資支援の募集



KITAKIKAI	tannir arena garden 家族3世代をむすぶ。	IL ROSA L'ATELIER DE PÂTISSERIE EUROPEENNE	まぐ	共に成長できる歯科技工所 SHIKEN シケン	neovient	家studio 住みよの居場所 Produced by 北島建設	はれいろ
ISHIHARA KINZOKU	月うさぎ	KOH	いい歯並びは、 いい歯固めから。	rekokko relaxation aroma salon	合同会社 ふるうる	seeds 社会福祉法人 豊林会	COLORS
Belly ベリー訪問看護 ステーション	AWA	神社庁認定 有限会社 日浦金属	ALGRAN 未来に貢献できる企業でありたい	レンタルグリーン やまぐち	FACIAL SALON kitaokinosu メナードフェイシャルサロン 北沖洲	8時代通業 株式会社	Huntress 社会保険労務士事務所
TIME MARKET 徳島の税金専門サービス	キラ☆ニコ	C3 Order Made	Morning Home	KH	TIDE co.,ltd	TELECOMEDIA	スポンサー募集