



column



gallery 今月のお茶の間写真

▼12月に開催したクリスマスマルシェには約130人の方にご来場いただきました。



思いやりが行き交う社会へ、マタニティマークのお話し

広報担当：かねちゃん

「おなかに赤ちゃんがいます」と書かれたマタニティマーク。活用されていますか？バッグなどにつけて使われるマタニティマークは、妊娠中であることを周囲にそっと伝えるためのものです。つけるかどうか迷う方もいらっしゃるかもしれません、特に外見からは分かりにくい妊娠初期や体調が不安定な時期の大事なサインになります。

妊娠が分かった時から使え、出産後の産褥期まで使用が勧められることもあります。バッグなどにつけられるキーホルダータイプのマタニティマークは、自治体の母子保健窓口で母子健康手帳と一緒にもらえるほか、ベビー用品店や市販品、雑誌の付録としても入手できます。シンプルなものからリボンがついたものなど、たくさん種類があるようです。

これは優先を強制するものではなく、社会全体で思いやりを共有するための目印。最近では多胎児向けのマークも登場し、多様な妊娠に寄り添う取り組みが広がっています。マタニティマークは特別扱いを求めるものではなく、思いやりが自然に行き交うきっかけのひとつです。いろいろの方のやさしさが届きますように。

pickup

2月のおすすめ

寒い日はおうちにこもりがち。子どもの体調や生活リズムも気になる季節ですね。赤ちゃんと一緒に笑ったりみんなでおしゃべりしたり楽しみましょう。

お楽しみ交流



2 リトリート・ヨガ

ヨガでからだをほぐし、お茶でこころもほどく時間。いつものお茶の間で、非日常を過ごしてみましょう。



9 マタニティサークル

妊娠さんやそのご家族で集まって、お茶をのみながら気軽におしゃべりする会です。はじめての方もお気軽にどうぞ。

サポート



10 こころの保健室

もやもや・いらいら・しくしく…ちょっとした悩みごとを公認心理師・臨床心理士に話してみませんか？心をすこし軽くします。



26 助産師の日

助産師はらださんが、意外と難しいだっこをやさしく解説。赤ちゃんも抱っこする人も心地よくなるコツをお話しします。

お茶の間の定番



20 ハイハイレース

赤ちゃんの今だけの姿を特別な舞台で。がんばる赤ちゃんを応援し、プロの撮影で成長の瞬間を写真に残します。



24 はじめてさんの日

はじめてのおでかけに不安を感じる親子を応援。初めて同士だからこそ安心して過ごせる、やさしい一日です。



独立行政法人福祉医療機構
社会福祉振興助成事業

妊娠・出産・育児に関する各段階の環境づくりや負担・悩み・不安を切れ目なく解消するための支援事業としてWAM助成を受け実施しています



「徳島新聞デジタル」で
マチノワコラム掲載中！





みんなのお茶の間

にんぶ・おやこ・ちいき・みんなの居場所

沖洲の徳島県立施設内で妊婦さんや親子（0～2歳頃）、地域のみんなの居場所を開いています。赤ちゃんを囲んで、おしゃべりしたりお茶をのんだり、ほっと一息ついてみませんか。お気軽にどうぞ。

schedule

2026

2月

開所：10時～14時 参加：無料・予約不要（一部要予約）

住所：徳島市東沖洲1丁目8 東部防災館おきのすインドアパーク3階

対象：妊婦・生後1ヶ月～2歳頃のこども連れの方やそのご家族

駐車場150台 / 飲食OK / 授乳スペース・お湯・電子レンジあり

公式LINEに登録の上、居場所利用の会員登録をお願いします



公式LINE

予約

月	火	水	木	金	土	日
						1 休
2 10:30-12:00 リトリート・ヨガ 予約：参加費1500円 12:00 CLOSE	3 10:30-11:30 えほんの日	4 休	5 10:30-11:30 親子体操 予約：参加無料 12:00 CLOSE	6 10:30-11:30 赤ちゃんの日	7 休	8 10:00-13:00 赤ちゃんの休憩所 おきのすマルシェ 13:00 CLOSE
9 10:30-11:30 マタニティ サークル	10 10:00-12:00 こころの保健室	11 休	12 11:00-13:00 赤ちゃん食堂 ベビーフード・弁当配布 予約：参加無料 13:00 CLOSE	13 10:00-12:00 発達相談の日	14 14:00-17:00 はれいろ つながりカフェ 小中高生向け 予約 080-8491-1025	15 休
16 10:30-11:30 親子の誕生日会	17 10:30-12:30 ハンドケアの日	18 休	19 10:00-12:00 リトリート 整体/ヘッドスパ 各予約：参加費1500円 12:00 CLOSE	20 10:00-12:00 ハイハイレース 予約：参加費1500円 12:00 CLOSE	21 11:00-13:00 赤ちゃん食堂 ベビーフード・弁当配布 予約：参加無料 13:00 CLOSE	22 休
23 休	24 10:30-11:30 はじめてさんの日 沖浜シーズ赤ちゃん食堂	25 休	26 10:30-12:30 助産師の日 抱っこのお話し 13:00 CLOSE	27 10:00-12:00 マチノワ 感謝報告会 徳島テレコベース開催 CLOSE	28 10:00-12:00 親子体操 12:00 CLOSE	



10:30～11:30
みんなの茶話会

イベントがない日やみんながしぜんと
集まってきた日は、日替りのお茶を入れ
て、おしゃべりを楽しんでいます。



11:30～12:30
みんなのランチ会

お弁当や離乳食などをそれぞれに持参
して、みんなでお昼ごはんを囲み、お
いしい時間を過ごしましょう。

スケジュール	10:00 オープン 11:30 ランチタイム 13:30 お片付け 14:00 クローズ	●お茶の間マルシェ（物販） ●ベビーストック（リユース） ●レンタルドレス（貸衣装） ●絵本コーナー（貸出）	10:00-11:30 沖浜シーズ赤ちゃん食堂 TEL 088-653-5577 [予約・無料]	COUPON 徳島市在宅育児応援 クーポン対象イベント
--------	--	---	---	-----------------------------------

machinowa sponsor

こどももおとなも笑顔で過ごせる街の未来を広げます

300プロジェクト
ご協力のお願い

- ①個人（年額3000円）寄付を100人募集
- ②企業スポンサー（目標300万円）募集
- ③ボランティアや物資支援の募集



KITAKIKAI	garden	IL ROSA	まう	共に成長できる施設工房	シケン	neovient	家 studio	はれいろ
ISHIHARAKINZOKU	六月	Koh	いい曲遊びは、いい曲めから	rekokko	音楽食社 ふるうる	seeds	COLORS	
Berry ベリー訪問看護 ステーション	AWA	日浦金属	ALGRAN	レントダグリーン	FACIAL SALON	8' ハーフマラソン	Huntress 社会保険労務士事務所	
TIME MARKET	ニコニコ	Order Made	Morning Home	KH	TIDE	TELECOMEDIA	Classy	