

親も、地域も、育ちあう。



message

孤立を防ぎ、未来を育む こどもも、おとなも、 孤立しない社会へ

つながりと支え合いでつくるマチの未来

第一子出産後に「産後うつ」を経験し、第二子を「コロナ禍」で出産しました。孤独感が深まる世の中で、「自分と同じように産前産後の孤立でつらい思いをする人を減らしたい」との思いから、2021年に活動をはじめ、2023年にNPO法人を立ち上げました。今、妊娠・子育て中の方が孤独や不安を抱える一方で、その孤独は、こどもだけでなく、親世代、地域全体へと広がっています。

かつて地域に当たり前にあった「つながり」が薄れた今だからこそ、地域の人と人が出会い育ちあう関係を築ける、週3日・参加無料の「地域の居場所」を開いています。こどもを真ん中に、地域の中で支えあいの循環を育てるマチノワの見守りさん（ボランティア）として、わたしたちと一緒に「マチの未来」を育てていただけたら、うれしいです。ご参加お待ちしております！



特定非営利活動法人
徳島の子育てに伴走する会マチノワ
理事長 白桃 さと美

project

妊娠・出産・子育ての孤独孤立を防ぎ、未来を育むプロジェクト



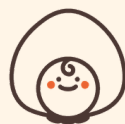
みんなの広場

のびのびからだを動かしたり、親子でさまざまな体験ができる空間。



みんなのお茶の間

妊娠から子育て期まで安心して過ごせ、仲間とつながれる居場所。



赤ちゃん食堂

赤ちゃんには離乳食を、大人にはあったかいごはん。専門職の相談も。



machihug project
まちはぐ
とくしま

物資と相談の支援を組み合わせ、まち全体で育む仕組み。



地域の未来をともにつくる参加制度 「年額3,000円」 マチノワ会員募集中！

QRコードからサイトへ進み、制度への登録・決済ができます。銀行振込の方は、お手続き後、事務局までご連絡ください。



阿波銀行 (0172) マリンピア支店 (132)
普通預金 口座番号：0214930
特定非営利活動法人徳島の子育てに伴走する会マチノワ

寄付、物品、食材等のご支援を受付けています。講演、ワークショップ等の講師依頼を承ります。デザイン、広報業務の受託も可能です。

[ご支援の使い道]
居場所の光熱費、消耗品購入、食材費、ボランティア・講師の謝金、交通費など



特定非営利活動法人
徳島の子育てに伴走する会
マチノワ

〒770-0873 徳島県徳島市東沖洲1丁目8
東部防災館おきのすインドアパーク 3階
TEL 080-1142-3386 MAIL info@machinowalive.com

居場所の開催情報やお知らせは、公式LINEでチェック！



machinowa

親も、地域も、育ちあう。

人と人がつながることで孤独孤立のないまちを目指すNPO法人 machinowaが徳島市沖洲の徳島県立施設3階で、妊婦さんや親子（0～2歳頃）、地域のみなさんがゆるやかに交流できる場をひらいています。地域の方のボランティアやイベントでのご参加もお待ちしています！



みんなのお茶の間

にんぶ・おやこ・ちいき・みんなの居場所

週3日10～14時オープンの無料の居場所です。妊婦さんや親子（0～2歳頃）、地域のみなさんがおしゃべりやお茶を楽しみ、お家のようにゆったり過ごせます。



みんなの広場

ちいきのみんなのプレイスペース

イベントや教室、講座を通して、体験やからだを動かすことを楽しみながら、アクティブに気分転換できるプレイスペースです。ご参加には予約が必要です。

schedule
2026

5月

居場所開所 | 月・火・木曜日 10:00～14:00 (無料・予約不要)

住所：徳島市東沖洲1丁目8 東部防災館おきのすインドアパーク3階
対象：妊婦・生後1ヶ月～2歳頃の子ども連れの方やそのご家族
駐車場150台 / 飲食OK / 授乳スペース・お湯・電子レンジあり



利用の際は、公式LINEに登録の上、会員登録をお願いします

公式LINE 予約

月	火	水	木	金	土	日
				1 休	2 休	3 休
4 休	5 休	6 休	7 休	8 休	9 10:00-12:00 親子体操 育児相談 予約：参加費2000円 12:00 CLOSE	10 休
11 10:00-11:00 ひだまりトーク 11:00 CLOSE	12 10:00-12:00 リトリート・ヨガ 予約：参加費2000円 12:00-14:00 ととのいお茶会 予約：参加費2500円	13 休	14 10:00-11:00 県外出身者の日 11:00-14:00 ごほうびランチ会 ハンドケア付き 予約：参加費3000円	15 休	16 休	17 休
18 10:00-11:00 赤ちゃんの日 13:00-14:00 マタニティサークル	19 10:00-12:00 イングリッシュ 予約：参加費2000円	20 休	21 10:00-11:00 はじめてさんの日 11:00-14:00 赤ちゃん食堂 予約：参加無料	22 休	23 休	24 休
25 10:00-11:00 ハーフバースデー セルフ撮影会 11:00 CLOSE	26 1部 10:00-12:00 2部 12:00-14:00 親子あそび広場 予約：参加費2500円 11:00-13:00 田宮シーズ赤ちゃん食堂	27 休	28 10:00-12:00 リズムあそび 予約：参加費2000円 13:00-14:00 見守りさん体験	29 休	30 休	31 休

スケジュール
10:00 居場所オープン
11:30 ランチタイム
13:30 お片付け
14:00 居場所クローズ

- 教室・イベント（予約制）
- ベビーストック（リユース）
- レンタルドレス（貸衣装）
- 絵本コーナー（貸出）
- お茶の間マルシェ（物販）

11:00-13:00
田宮シーズ赤ちゃん食堂
TEL 090-4676-8817
[参加無料・予約]

徳島市在宅育児応援
クーポン対象イベント
イベント予約サイトからお申込みの上
当日受付でクーポンをお渡しください

machinowa sponsor

子どもおとなも笑顔で過ごせる街の未来を広げます

活動へのご支援
ご寄付のお願い

- ①個人（年額3000円）寄付を100人募集
- ②企業スポンサー（目標300万円）募集
- ③ボランティアや物資支援の募集



KITAKIKAI	lanmu orana garden 家族3世代をむかふ。	IL ROSA CANTIERE DI PIZZERIA E CUCINA	まら	共に成長できる歯科技工所 SHIKEN シケン	neovient	家studio 北島建設	はれいろ	COLORS
ISHIHARAKINZOKU	月	KOH	いい歯並びは、 いい歯固めから。	rekokko relaxation aroma salon	合同会社 ふるうる	seeds 社会福祉法人 碧井会	Belly ベリ-訪問看護 ステーション	AWA
神社庁認定 有限会社 日浦金属	ALGRAN	レソナルグリーン やまぐち	FACIAL SALON kitakokushu メアードエステティックサロン 2F	ハナ代通業 株式会社	Huntress 社会保険労務士事務所	キラ☆ニコ	Morning Home	TIME MARKET
Order Made	K	TIDE co.,ltd	TELECOMEDIA	Classy	学生観劇コースShop さくらや 徳島北店	設計・監理・リフォーム 株式会社 ユタカホーム YUTAKA HOME	LOE	スポンサー募集