親も、地域も、育ちあう。

machinowa

人と人がつながることで孤独孤立のないマチを目指すNPO法人machinowaが徳島市沖洲の徳島県立施設3階で、妊婦さんや親子（0〜3歳頃）、地域のみなさんがゆるやかに交流できる場をひらいています。地域の方のボランティアやイベントでのご参加もお待ちしています！



みんなのお茶の間

にんぷ・おやこ・ちいき・みんなの居場所

週3日10〜14時オープンの無料の居場所です。妊婦さんや親子（0〜3歳頃）、地域のみなさんがおしゃべりやお茶を楽しみ、お家のようにゆったり過ごせます。



みんなの広場

ちいきのみんなのプレイスペース

イベントや教室、講座を通して、体験やからだを動かすことを楽しみながら、アクティブに気分転換できるプレイスペースです。ご参加には予約が必要です。

schedule 2026 12月

居場所開所｜月・火・木曜日 10:00〜14:00（無料・予約不要）

住所：徳島市東沖洲1丁目8 東部防災館おきのすインドアパーク3階
対象：妊婦・生後1ヶ月〜3歳頃のこども連れの方やそのご家族
駐車場150台 / 飲食OK / 授乳スペース・お湯・電子レンジあり

利用の際は、公式LINEに登録の上、会員登録をお願いします

公式LINE　予約

月	火	水	木	金	土	日
	1 10:00-14:00 マチノワ親子クラブ クラブ会員限定	2 休	3 10:00-10:30 はじめてさんの日 11:00-14:00 赤ちゃん食堂 予約：参加無料	4 10:00-12:00 グリーフサポートの日 予約：参加費500円 12:00 CLOSE	5 休	6 10:30-12:00 高校生とお野菜はんこ 予約：参加無料 12:00 CLOSE
7 休	8 10:00-14:00 マチノワ親子クラブ クラブ会員限定	9 休	10 10:30-11:30 ハーフバースデー セルフ撮影会 12:30-13:00 赤ちゃんの日 10:00-11:30 沖浜シーズ赤ちゃん食堂	11 10:30-11:30 ママのためのヨガ インドアパークHPより 要予約	12 休	13 休
14 10:00-14:00 つながりマルシェ	15 10:00-14:00 マチノワ親子クラブ クラブ会員限定	16 休	17 10:00-12:00 リトリート整体 予約：参加費3000円 12:30-13:30 見守りさん体験	18 休	19 休	20 休
21 休	22 10:00-11:00 マタニティサークル 12:00-14:00 助産師の日 予約：参加費3000円	23 休	24 10:00-14:00 マチノワ親子クラブ クラブ会員限定	25 10:30-11:30 ママのためのヨガ インドアパークHPより 要予約	26 休	27 休
28 休	29 休	30 休	31 休			

スケジュール

10:00 居場所オープン
11:30 ランチタイム
13:30 お片付け
14:00 居場所クローズ

- ●教室・イベント（予約制）
- ●ベビーストック（リユース）
- ●レンタルドレス（貸衣装）
- ●絵本コーナー（貸出）
- ●お茶の間マルシェ（物販）

10:00-11:30
沖浜シーズ赤ちゃん食堂
TEL 088-653-5577
［参加無料・予約］

徳島市在宅育児応援クーポン対象イベント
イベント予約サイトからお申込みの上
当日受付でクーポンをお渡しください

machinowa sponsor

こどももおとなも笑顔で過ごせる街の未来を広げます

活動へのご支援ご寄付のお願い

❶個人（年額3000円）寄付を100人募集
❷企業スポンサー（目標300万円）募集
❸ボランティアや物資支援の募集

KITAKIKAI / tennis arena garden 家族3世代をむすぶ。 / IL ROSA / まるう / 共に成長できる歯科技工所 シケン / neovient / 家studio / はれいろ / COLORS / ママスマイル
ISHIHARAKINZOKU / 月うさ / KOH / en 歯固め玩具［en］ / rekokko / ふるうる / seeds / Belly ベリー訪問看護ステーション / AWA / LOE
日浦金属 / AIGRAN / レンタルグリーンやまぐち / MINARO FACIAL SALON kitaokinosu / Huntress 社会保険労務士事務所 / キラ☆ニコ / Morning Home / TIMEMARKET / ユタカホーム
C3 Order Made / K9 / TIDE co.,ltd / TELECOMEDIA / Classy / さくらや 徳島北店 / FUJITA / hugmi

親も、地域も、育ちあう。

machinowa

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

孤立を防ぎ、未来を育む こどもも、おとなも、孤立しない社会へ

つながりと支え合いでつくるマチの未来



message

第一子出産後に「産後うつ」を経験し、第二子を「コロナ禍」で出産しました。孤独感が深まる世の中で、**「自分と同じように産前産後の孤立でつらい思いをする人を減らしたい」**との想いから、2021年に活動をはじめ、2023年にNPO法人を立ち上げました。
今、妊娠・子育て中の人が孤独や不安を抱える一方で、その孤独は、こどもだけでなく、親世代、地域全体へと広がっています。

かつて地域に当たり前にあった「つながり」が薄れた今だからこそ、地域の人と人が出会い育ちあう関係を築ける、**週3日・参加無料の「地域の居場所」を開いています。**
こどもを真ん中に、地域の中で支えあいの循環を育てる**マチノワの見守りさん（ボランティア）として、わたしたちと一緒に「マチの未来」を育てていただけたら、**うれしいです。ご参加お待ちしています！



特定非営利活動法人machinowa
理事長　白桃 さと美

project　妊娠・出産・子育ての孤独孤立を防ぎ、未来を育むプロジェクト



machinowa
みんなの広場

のびのびからだを動かしたり、親子でさまざまな体験ができる空間。

交流　相談　体験



machinowa
みんなのお茶の間

妊娠から子育て期まで安心して過ごせ、仲間とつながれる居場所。

交流　相談　食



赤ちゃん食堂

赤ちゃんには離乳食を、大人にはあたたかいごはん。専門職の相談も。

交流　相談　食



machihug project
まちはぐ とくしま

物資と相談の支援を組み合わせ、まち全体で育む仕組み。

交流　相談　物資

地域の未来をともにつくる参加制度「年額3,000円」マチノワ会員募集中！

QRコードからサイトへ進み、
制度への登録・決済ができます。
銀行振込の方は、お手続き後、
事務局までご連絡ください。

阿波銀行（0172）　マリンピア支店（132）
普通預金　　口座番号：0214930
特定非営利活動法人徳島の子育てに伴走する会マチノワ

寄付、物品、食材等のご支援を受付けています。講演、ワークショップ等の講師依頼を承ります。デザイン、広報業務の受託も可能です。お気軽にご連絡ください。

［　ご支援の使い道　］
光熱費、消耗品購入、食材費、ボランティア・講師の謝金、交通費など

赤い羽根福祉基金
居場所を失った人への支援活動応援助成
社会課題テーマ助成

特定非営利活動法人 machinowa
〒770-0873　徳島県徳島市東沖洲1丁目8
東部防災館おきのすインドアパーク　3階
TEL 080-1142-3386　MAIL info@machinowalive.com

居場所の開催情報やお知らせは、公式LINEでチェック！